



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 02 SEPTEMBRE AU 06 SEPTEMBRE 2024

LUNDI

Salade verte

Steak haché

**Pommes
dauphines**

Fromage blanc

MARDI

Taboulé

Rôti de porc

Ratatouille

Fromage

Fruit frais

JEUDI

Carottes râpées

**Calamar à la
provençale**

Riz

**Mousse au
chocolat**

VENDREDI VEGETARIEN

**Salade de
betteraves crues**

**Bolognaise de
lentilles**

Pâtes

Fromage râpé

Fruit frais



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 09 AU 13 SEPTEMBRE 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade de chèvre
chaud

Lasagnes de
blettes

Yaourt aux fruits

MARDI

Salade de choux
rouge

Escalope de dinde

Gratin de
courgettes

Brownies

JEUDI

Salade verte

Parmentier de
poisson

Fromage

Fruit frais

VENDREDI

Salade de légumes
verts (brocolis, fèves,
petits pois, haricots
verts, oignon rouge)

Sauté de veau aux
olives, sauce tomate

Boullgour

Fromage

Fruit frais



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade verte

Chili végété

Riz

Fromage

Fruit frais

MARDI

Salade tomates
mozza

Rôti de bœuf

Gratin

d'aubergines

Roulé au nutella

JEUDI

Salade de pommes
de terre (tomates,
olives noires, oignon
rouge)

Poisson meunière
Haricots verts en
persillade

Fromage

Fruit frais

VENDREDI

Coleslaw

Poulet façon

Basquaise

Polenta

Fromage

Fruits frais



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 23 AU 27 SEPTEMBRE 2024

LUNDI VEGETARIEN

**Salade de pois
chiches**

Wok de légumes

Quinoa gourmand

Fromage

Fruit frais

MARDI

Pizza au fromage

Jambon

**Poêlée de
légumes**

Fromage

Fruit frais

JEUDI

Salade verte

**Crevettes au curry
et lait de coco**

Riz

Fromage

Fruit frais

VENDREDI

Céleri rémoulade

**Paupiette de
dinde**

Sauce tomate

Petit pois

Tiramisu



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 30 SEPTEMBRE AU 04 OCTOBRE 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade de lentilles

**Quiche au
fromage**

**Haricots verts en
persillade**

**Yaourt au
chocolat**

MARDI

Salade verte

Tajine d'agneau

Semoule

Fromage

Fruit frais

JEUDI

**Poireaux en
vinaigrette**

Paëlla de poisson

Fromage

Fruit frais

VENDREDI

Radis, beurre et mâche

Saucisse de Toulouse

Purée de légumes

**(patates douces, carottes,
navet, panais)**

Fromage

Cookies



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 07 AU 11 OCTOBRE 2024

LUNDI VEGETARIEN

Salade de
champignons à la
crème

Pâtes aux légumes

Fromage râpé

Fruit frais

MARDI

Salade verte

Gardianne de
taureau

Polenta

Yaourt vanille

JEUDI

Tarte fine aux
tomates

Poisson blanc
vapeur

Sauce vierge

Pommes de terre
vapeur

Fromage
Fruit frais

VENDREDI

Salade de
betteraves râpées

Rôti de veau

Carottes à la
Nantaise

Fromage
Cake chocolat
noisettes



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 14 AU 18 OCTOBRE 2024

LUNDI VEGETARIEN

**Salade de choux
fleur et brocolis**
**Dahl de lentilles
corail**
Semoule
Fromage
Fruit frais

MARDI

Salade verte
**Lasagnes de poulet,
ricotta, mozza,
épinard**
Fromage
Fruit frais

JEUDI

**Roulé aux
courgettes Boursin
et saumon fumé**
**Poisson blanc
vapeur**
Tian de légumes
Gâteau aux pommes

VENDREDI

Carottes râpées
Bœuf bourguignon
Gratin dauphinois
Fromage
Fruit frais