



# MENU CLSH DU 08 AU 12 JUILLET 2024

*Pique nique*

*Pique nique*

Lundi 08 juillet	Mardi 09 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet
Salade verte	Salade de pois chiches et tomates	Salade Nantaise (riz, thon, tomates, concombres, mâche)	Taboulé Libanais	Gaspacho de pastèque
Bolognaise de lentilles pâtes (fromage râpé)	Wrap poulet crudités	Rôti de veau Carottes à la Nantaise au sirop d'érable	Quiche Lorraine	Poisson façon meunière Tomates à la provençale
Fruit frais	Fromage	Yaourt aux fruits	Fromage	Fromage
Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>
Verre de lait Gâteau fait par les enfants	Jus de fruits Cookies Yaourt vanille	Gâteau fait par les enfants Fruit frais	Verre de lait Compote Pain beurre	Jus de fruits Cake chocolat noisettes



## MENU CLSH DU 15 AU 19 JUILLET 2024

*Pique nique*

*Pique nique*

*Martinique*

Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
Salade verte	Salade de pâtes (tomates, maïs, olives noires, fromage, oignons rouges, ciboulette)	Salade de haricots verts, tomates, carottes, maïs, oignons rouges, ciboulette	Salade de tomates mozza	Guacamole d'avocats et ses toasts
Chili "sin carne" Riz			Pavé de saumon Gratin dauphinois	Colombo de poulet Semoule
Fromage	Tranche de jambon	Pizza au fromage		Fromage
Mousse au chocolat	Fromage Brownies	Yaourt à boire Fruit frais	Pommes au four	Fruit frais
<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>
Gâteau fait par les enfants Verre de lait	Jus de fruits Pain Fromage	Flan coco Fruit frais	Jus de fruits Cake marbré	Jus de fruits Gâteau fait par les enfants



## MENU CLSH DU 22 AU 26 JUILLET 2024

*Pique nique*

*Pique nique*

*Saint Martin*

Lundi 22 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 25 juillet	Vendredi 26 juillet
Salade verte	Salade de quinoa	Coleslaw	Salade de lentilles	Concombres à la crème
Cannellonis à la tomate et mozzarella	Sandwich au jambon et crudités	Rôti d'agneau Purée de pommes de terre	Roulé de courgettes au saumon fumé et fromages aux fines herbes	Poêlée de revettes et ananas au curry Riz
Fruit frais	Fromage	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Fruit frais Yaourt à boire	Fromage
<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>
Gaufre au sucre Verre de lait	Jus de fruits Pain chocolat	Gâteau fait par les enfants Verre de lait	Jus de fruits Pain Fromage	Gâteau fait par les enfants



## MENU CLSH DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT 2024

*Pique nique*

*Terre et mer  
Polynésie*

*Pique nique*

Lundi 29 juillet	Mardi 30 juillet	Mercredi 31 juillet	Jeudi 1er août	Vendredi 2 août
<p>Cèleri rémoulade</p> <p>Wok de légumes végé Quinoa</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de boulghour et légumes verts</p> <p>Quiche au fromage</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade tahitienne (crabe, ananas, laitue, coriandre, huile de soja, avocat, noix de coco, concombres, mangues, citron)</p> <p>Chao mien (poulet, porc, crevettes, nouilles chinoises, oignons, poireaux, carottes, bouillon de bœuf)</p> <p>Fromage Fruit frais</p>	<p>Cake à la courgette</p> <p>Muffin au fromage Tranche de jambon</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade verte</p> <p>Rôti de bœuf Ratatouille</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau à la semoule et au caramel</p>
<p><u>Goûter</u> Verre de lait Pain Confiture</p>	<p><u>Goûter</u> Verre de lait Clafoutis aux cerises</p>	<p><u>Goûter</u> Sirop Cookies choco/noix de coco</p>	<p><u>Goûter</u> Gâteau fait par les enfants Jus de fruits</p>	<p><u>Goûter</u> Yaourt Pain Chocolat</p>



## MENU CLSH DU 05 AU 09 AOÛT 2024

*Pique nique*

*Pique nique*

Lundi 05 août	Mardi 06 août	Mercredi 07 août	Jeudi 08 août	Vendredi 09 août
<p>Salade verte</p> <p>Lasagnes d'aubergines</p> <p>Fromage blanc au coulis de fruits rouges</p>	<p>Salade de crudités (tomates, olives noires, oignons rouges, maïs, concombres)</p> <p>Sandwich au poulet et crudités beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carpaccio de courgettes</p> <p>Colombo de porc</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de pommes de terre façon piémontaise</p> <p>Roulé au fromage frais et jambon</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Concombres à la chantilly</p> <p>Paëlla de poissons</p> <p>Yaourt au chocolat</p>
<p><u>Goûter</u></p> <p>Pain au chocolat</p> <p>Fruit frais</p>	<p><u>Goûter</u></p> <p>Verre de lait</p> <p>Pain</p> <p>Miel</p>	<p><u>Goûter</u></p> <p>Jus de fruits</p> <p>Brownies</p>	<p><u>Goûter</u></p> <p>Fruit frais</p> <p>Glace vanille-fraise</p>	<p><u>Goûter</u></p> <p>Jus de fruits</p> <p>Pain</p> <p>Fromage</p>



## MENU CLSH DU 12 AU 16 AOÛT 2023

### *Pique nique*

Lundi 12 août	Mardi 13 août	Mercredi 14 août	Jeudi 15 août	Vendredi 16 août
Salade verte	Salade de riz composée (tomates, maïs, poivrons, olives noires, gruyère)	Salade de tomates mozzarella pesto	<b>Férieré</b>	Aubergines grillées et sauce tomate
Raviolis au fromage et fromage râpé Sauce tomate	Wraps de poulet crudités	Rougail de saucisses Pommes de terre vapeur		Poisson blanc vapeur Gratin de courgettes
Fruit frais	Fruit frais Yaourt à boire	Fromage blanc		Fromage  Fruit frais
<u>Goûter</u> Yaourt vanille Biscuit feuilleté	<u>Goûter</u> Verre de lait Compote Madeleines	<u>Goûter</u> Jus de fruits Pain Fromage		<u>Goûter</u> Verre de lait Gâteau fait par les enfants



## MENU CLSH DU 19 AU 23 AOÛT 2024

*Pique nique*

Lundi 19 août	Mardi 20 août	Mercredi 21 août	Jeudi 22 août	Vendredi 23 août
Betteraves crues en salade	Salade de quinoa et légumes verts (asperges, petit-pois, haricots verts, fèves)	Salade verte	Salade de blé (tomates, persil, oignons)	Carottes râpées
Colombo de poisson Riz		Escalope de dinde sauce moutarde Haricots verts en persillade	Quiche Lorraine	Rôti de veau Ratatouille
Fromage	Pizza au fromage		Fromage	Fromage
Fruit frais	Yaourt à boire Fruit frais	Yaourt aux fruits	Fruit frais	Fruit frais
<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>	<u>Goûter</u>
Jus de fruits Gâteau fait par les enfants	Sirop Pain Fromage	Crème dessert vanille Cookies	Jus de fruits Pain Chocolat	Verre de lait Gâteau fait par les enfants