



Menus du 21 avril au 16 mai 2025

Lundi

Férialé

Salade de betteraves
Calamars à la
Provençale
Riz
Fromage
Cookies

Salade de choux rouge
Rougail de crevettes
Riz
Fromage
Sablé à la confiture

Salade de cœurs
d'artichauts et
tomates cerises
Lasagnes de légumes
Fromage
Fruit frais

Mardi

Salade de carottes
râpées
Rôti de bœuf
Gratin dauphinois
Fromage blanc

Salade de pommes de
terre, oignon rouge,
ciboulette, emmental et
maïs, tomate
Poulet rôti au four
Carottes Vichy
Crème dessert caramel

Tarte fine aux
courgettes
Saucisse de Toulouse
Lentilles et carottes
Fromage
Fruit frais

Céleri rémoulade
Paupiette de dinde en
sauce tomate
Purée de pommes de
terre
Mousse au chocolat

Jeudi

Salade de boulgour et
légumes verts
Poisson blanc vapeur
Gratin de courgettes
Fromage
Gâteau maison

Férialé

Férialé

Salade d'haricots verts
Poisson blanc sur lit de
poireaux
Riz
Fromage
Fruit frais

Vendredi

Salade verte
Lasagnes à la
bolognaise
Petit filou au chocolat

Salade verte
Sauté de veau aux
olives et sauce tomate
Blé
Fromage râpé
Yaourt au fruit Bio

Salade verte
Sauté de dinde aux
champignons
Pâtes
Fromage râpé
Yaourt à la vanille

Salade verte
Bœuf Bourguignon
Polenta
Yaourt au fruit Bio

Semaine 17

Semaine 18

Semaine 19

Semaine 20



Menus du 19 mai au 13 juin 2025

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de lentilles
Quiche au fromage
Poêlée de légumes
Fromage blanc coulis
de fruits rouges

Coleslaw
Rôti de porc
Petit pois carotte
Fromage
Gaufre au sucre

Asperge en vinaigrette
Pâtes au saumon
Fromage râpé
Salade de fruits

Salade verte
Hachis parmentier
Fromage
Chocolat liégeois

Carotte râpée
Steak haché
Purée de légumes
Yaourt à la vanille

Pizza au fromage
Tranche de jambon
Haricots verts en
persillade
Fromage blanc

Férié

Férié

Salade de courgettes
en persillade
Curry de pois chiches
au lait de coco
Semoule
Glace vanille chocolat

Salade de tomates,
mozzarella, sauce
pesto
Rôti de veau
Pâtes et fromage râpé
Fruit frais

Salade verte
Poisson blanc vapeur
Ratatouille
Fromage
Brownies

Salade de betteraves
râpées
Paëlla au poulet
Fromage
Compote de pommes

Salade de concombres,
maïs, tomates cerises,
emmental, oignon rouge,
ciboulette
Dahl de lentille corail et riz
Fromage blanc et crème de
marron

Salade de pommes de
terre, oignon rouge,
ciboulette
Escalope de dinde
Carottes Vichy
Fromage
Fruit frais

Taboulé
Poisson blanc vapeur
Courgettes sautées
Fromage
Roulé au nutella

Salade verte
Pâtes à la bolognaise
Fromage râpé
Fruit frais

Semaine 21

Semaine 22

Semaine 23

Semaine 24



Menus du 16 juin au 4 juillet 2025

Lundi

Salade de légumes
verts
Chili sin carné
Riz
Fromage
Fruit frais

Mardi

Salade de choux rouge
Rôti de bœuf
Poêlée de légumes
Fromage
Gâteau maison

Jeudi

Aubergine grillée à la
Provençale
Poisson blanc sauce
citronnée
Boulgour
Fromage

Vendredi

Salade verte
Croque-monsieur
Haricots verts
Yaourt aux fruits Bio

Semaine 25

Carottes râpées
Parmentier de légumes
Fromage
Fruit frais

Tarte fine aux tomates
Rôti de porc
Gratin d'aubergines
Fromage
Cookies

Salade d'avocat, crevette,
oignon rouge, ciboulette à la
mayonnaise
Poisson blanc sauce
safranée
Riz
Fromage blanc e au coulis
de fruits rouges

Salade verte
Poulet rôti
Pâtes
Fromage râpé
Yaourt

Semaine 26

Salade de concombres à
la crème
Raviolis au fromage
sauce tomate et fromage
râpé
Crème dessert à la
vanille

Salade verte
Saucisse de Toulouse
Lentilles et carottes
Glace vanille fraise

Taboulé
Poisson pané
Ratatouille
Fromage
Fruit frais

Pizza au fromage
Tranche de jambon
Haricots verts en
persillade
Gâteau maison

Semaine 27