



Menus du 24 février au 21 Mars 2025

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine 09

Salade verte
Steak haché
Pommes Dauphines
Fromage
Compote de fruits

Salade de pois chiches
Parmentier de légumes
Fromage
Fruit frais

Salade d'haricots verts,
tomates cerises et
oignon rouge
Poisson blanc à la
Provençale - Riz
Fromage
Fruit frais

Salade d'endives
roquefort et noix
Couscous de poulet
Semoule
Cookies

Semaine 10

Salade verte
Lasagnes
végétariennes
Fromage
Sablé

Salade de pommes de
terre, oignon rouge,
ciboulette, emmental et
maïs
Poulet rôti
Haricots verts
Yaourt au fruit

Poireaux en vinaigrette
Calamar à la
provençale
Riz
Fromage
Fruit frais

Salade de carottes râpées
Potée au chou (sauce
de Toulouse, rôti de porc,
choux frisé, carottes,
pommes de terre
Cake à la banane chocolat

Semaine 11

Tarte au brocolis et
champignons
Tajine de légumes
Semoule
Fromage
Fruit frais

Salade verte
Rôti de bœuf
Petit pois carotte
Fromage blanc et
coulis de fruits rouge

Coleslaw
Poisson blanc sauce
safranée
Riz
Tiramisu au nutella

Salade de betteraves
cruces
Paupiette de dinde
sauce tomate
Pâtes, (fromage râpé)
Pomme au four

Semaine 12

Céleri rémoulade
Dahl de lentilles corail
Riz basmati
Fromage
Fruit frais

Salade d'avocat, maïs,
emmental en
vinaigrette
Filet mignon de porc
Carottes à la Nantaise
Gaufre au sucre

Salade verte
Lasagnes au scampi de
crevette à l'ail et
beurre
Yaourt au fruit bio

Salade de chou rouge
et noix
Bœuf bourguignon
Polenta
Crème dessert à la
vanille



Menus du 24 mars au 04 avril 2025

Lundi

Salade de lentilles,
tomate, féta oignon rouge
Gratin de crozets aux
poireaux et comté
Fruit frais

Mardi

Salade de carottes râpées
Rôti de veau
Purée de pommes de
terre
Mousse au chocolat

Jeudi

Salade de choux fleur
Blanquette de poisson
Riz
Fromage
Fruit frais

Vendredi

Salade verte
Poulet massala indien
Boulgour
Yaourt à la vanille

Semaine 13

Lundi

Salade de légumes verts
Boulettes de carottes et
pois chiche, sauce curry et
lait de coco
Semoule
Fromage
Fruit frais

Mardi

Pizza au fromage
Tranche de jambon
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit frais

Jeudi

Salade verte
Aïoli de poisson
Carottes et pommes de
terre vapeur
Fromage
Pain de mie roulé au nutella
façon pain perdu

Vendredi

Tarte aux endives, miel et
comté
Escalope de dinde
Blé à la sauce tomate
Fromage râpé
Fruit frais

Semaine 14